

# REGULAMIN

## I Regionalnych Mistrzostw w Pierwszej Pomocy Szkół Podstawowych

### 1. CEL MISTRZOSTW

1. Celem Regionalnych Mistrzostw Pierwszej Pomocy Szkół Podstawowych zwanych w niniejszym Regulaminie Mistrzostwami, jest wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy oraz przeciwdziałanie występowaniu wypadków poprzez upowszechnianie zasad bezpieczeństwa i wykształcenie nawyków ich przestrzegania.

2. Szczegółowymi celami Mistrzostw są:

- ujednolicanie standardów pierwszej pomocy zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji,
- monitoring skuteczności stosowanych metod nauczania pierwszej pomocy,
- kształtowanie postaw współzawodnictwa, współpracy w grupie oraz upowszechnianie zasad i wartości etycznych,
- stworzenie środowiska edukacyjnego w zakresie pierwszej pomocy i bezpieczeństwa wśród szkół podstawowych w regionie,

### 2. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE MISTRZOSTW

1. Organizatorem Mistrzostw jest Zespół Szkół w Bolimowie, przy udziale innych instytucji i organizacji zainteresowanych problematyką udzielania pierwszej pomocy, w szczególności: Państwowej Straży Pożarnej, jednostek samorządu terytorialnego oraz innych podmiotów.

2. Niniejszy Regulamin Regionalnych Mistrzostw Pierwszej Pomocy Szkół Podstawowych, zwany dalej Regulaminem, określa zasady przeprowadzania wszystkich etapów Mistrzostw. Zespoły zgłaszające swój udział w Mistrzostwach uznają tym samym zasady przeprowadzania Mistrzostw zawarte w niniejszym Regulaminie.

### 3. WARUNKI UCZESTNICTWA W MISTRZOSTWACH

Uczestnikami Mistrzostw są zawodnicy - uczniowie szkół podstawowych (klasy 6-8) z terenu całej Polski. Drużyna składa się z czterech osób, w tym wyznaczonego kapitana. Z jednej szkoły można wystawić maksymalnie dwie drużyny.

W związku z tym, że uczniowie są niepełnoletni wymagana jest opieka sprawowana nad uczniami w czasie całości Mistrzostw.

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną lub inny dokument tożsamości. Organizator ma prawo do wylegitimowania uczestników Mistrzostw.

Kapitanem Zespołu jest jeden z zawodników wyznaczony przez drużynę podczas rejestracji Drużyny.

W trakcie trwania Mistrzostw możliwe jest w uzasadnionych przypadkach wskazanie przez drużynę innej osoby pełniącej tę funkcję. Zmiana Kapitana musi zostać zgłoszona sędziemu głównemu Mistrzostw lub kierownikowi stacji pod rygorem dyskwalifikacji Drużyny.

Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach jest zgłoszenie przez szkołę zespołu, na Formularzu Zgłoszeniowym. Wzór Formularza Zgłoszeniowego stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

Formularz zgłoszeniowy należy dostarczyć do Zespołu Szkół w Bolimowie w formie elektronicznej lub papierowej do dnia **14 kwietnia 2023 r.** Warunkiem zakwalifikowania jest dostarczenie formularza.

#### Dane kontaktowe:

Zespół Szkół w Bolimowie, ul. Sokołowska 24, 99-417 Bolimów, zspbolimow@zsp-bolimow.pl, tel. 46 838-02-68,

#### 4. BEZPIECZEŃSTWO MISTRZOSTW

Organizatorzy zapewniają ubezpieczenie NNW wszystkim uczestnikom oraz całej obsłudze Mistrzostw. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom Mistrzostw.

Za niepełnoletnich uczestników odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujące ich jednostki organizacyjne.

Każdy opiekun zespołu, w dniu przyjazdu na Mistrzostwa i rejestracji Zespołu, jest zobowiązany złożyć podpisane przez pełnoletnich uczestników lub rodziców/opiekunów prawnych zawodników Oświadczenia zgody na udział w Mistrzostwach oraz klauzulę RODO. Wzór Oświadczenia stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

Stacje Mistrzostw powinny być rozmieszczone i zaprojektowane tak, aby nie stanowiły zagrożenia dla uczestników. Jeżeli jednak dojdzie do wypadku, Kierownik Stacji jest zobowiązany przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz w razie konieczności, wezwać profesjonalną pomoc medyczną informując o zdarzeniu Sędziego Głównego Mistrzostw.

Mistrzostwa odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne, dlatego uczestnicy muszą być ubrani adekwatnie do pogody.

## 5. SĘDZIOWIE

Oceny czynności ratowniczych zawodników dokonują sędziowie na poszczególnych stacjach wyznaczonych przez Organizatora.

Na każdej stacji jest Kierownik Stacji, który ocenia całościową pracę drużyny, odpowiada za pracę pozorantów, kierowanie ruchem, dba o bezpieczeństwo na stacji i nadzorują pracę sędziów.

Nad prawidłowością merytoryczną przebiegu Mistrzostw czuwa Główna Komisja Sędziowska.

Do zadań Głównej Komisji Sędziowskiej należy w szczególności:

- zapoznanie (podczas odprawy w dniu Mistrzostw) wszystkich sędziów ze szczegółami oceny czynności ratowniczych zawodników,
- ostateczny odbiór stacji przed rozpoczęciem Mistrzostw,
- czuwanie podczas Mistrzostw nad prawidłowością pracy sędziów na stacjach oraz nad prawidłowością pracy pozorantów,
- rozpatrywanie ewentualnych protestów zawodników, w stosunku do decyzji poszczególnych sędziów w razie konieczności po zasięgnięciu opinii Kierownika Stacji, której dotyczy protest,
- podsumowanie i ogłoszenie wyników Mistrzostw.

Pracą Głównej Komisji Sędziowskiej Mistrzostw kieruje Sędzia Główny Mistrzostw. Główna Komisja Sędziowska odpowiada za przestrzeganie regulaminu przez uczestników Mistrzostw, zapewnia zgodność sędziowania na stacjach ze standardami nauczania pierwszej pomocy.

Główna Komisja Sędziowska może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział w Mistrzostwach zespołu naruszającego postanowienia niniejszego regulaminu.

Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej są ostateczne.

## 6. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

Drużyny posiadają własne materiały opatrunkowe oraz rękawiczki ochronne w ilości wystarczającej do udzielenia pomocy wszystkim poszkodowanym. Przed przystąpieniem do działania na kolejnej stacji (w trakcie przejścia ze stacji na stację) zawodnicy, z zapasów Organizatora, mogą uzupełnić posiadaną apteczkę pierwszej pomocy.

Dopuszcza się przygotowanie stacji urazowej, na której zawodnicy nie mogą używać własnych materiałów opatrunkowych, a jedynie korzystać z materiałów dostępnych na stacji.

Dopuszcza się korzystania z AED (w wersji ćwiczeniowej) dostępnego w obrębie stacji, jednakże jeżeli organizator nie przewidział użycia sprzętu na danej stacji użycie nie będzie punktowane.

## 7. PRZEBIEG MISTRZOSTW

Mistrzostwa składają się z części teoretycznej w postaci testu oraz części praktycznej.

Część teoretyczna składa się z testu 40 pytań opracowanych na podstawie wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji – edycja 2021. Test zawiera cztery odpowiedzi z jedną prawidłową.

Część praktyczna zawiera cztery zadania praktyczne zawierające scenki – pozoracje zorganizowanych w formie stacji. W ich trakcie zawodnicy mają za zadanie wykonać czynności ratownicze na poziomie pierwszej pomocy. Sędziowie stacji dokonują oceny działań na podstawie jednakowego klucza dla każdej drużyny.

Przed stacjami znajdują się punkty wyczekiwania, na których drużyny oczekują na pozwolenie wejścia na stację. Czas pobytu drużyny na stacji nie może przekroczyć 20 minut. Czas liczony jest od momentu wejścia drużyny na stację. Po zakończeniu czasu akcji Kierownikstacji przerywa ją.

Przed rozpoczęciem Mistrzostw, w obecności przedstawicieli wszystkich drużyn, kapitanowie dokonują losowania numerów startowych dla swoich drużyn.

Zawodnicy mają do pokonania trasę, z rozmieszczonymi na niej stacjami i punktami wyczekiwania. Stacje i punkty wyczekiwania powinny być rozmieszczone w taki sposób, aby inne były niewidoczne, a zespoły nie mijały się.

Tematyka pozoracji nawiązywać będzie do najczęściej spotykanych w życiu codziennym wypadków. Od zawodników uczestniczących w Mistrzostwach wymagana będzie wiedza z zakresu podstawowego kursu pierwszej pomocy

Na stacjach oceniane będzie:

- bezpieczeństwo zawodników,
- właściwe rozpoznanie sytuacji zagrożenia życia
- wdrożenie właściwego algorytmu udzielenia pierwszej pomocy,
- umiejętność samodzielnego działania każdego z zawodników,
- kierowanie zespołem i praca zespołowa,
- współpraca z innymi osobami i służbami mundurowymi.

Punktacja czynności ratowniczych wykonanych przy każdym poszkodowanym oraz praca Kapitana Zespołu jest notowana na Kartach Ocen. Karty Ocen pozostają sędziów oceniających postępowanie ratowników na danej stacji.

Na obszar działania wchodzi jedynie zawodnicy biorący udział w akcji. Pozostałe osoby, w tym opiekun drużyny, oczekują poza terenem stacji, w miejscu wskazanym przez Kierownika Stacji.

## 8. PROTESTY

Drużyna niezgadająca się z oceną sędziego, ma prawo odwołać się od jego decyzji. W tym celu zespół wypełnia i podpisuje Kartę Protestu i wręcza ją Kierownikowi Stacji na następnej stacji.

Wypełniona i podpisana Karta Protestu dotycząca ostatniej stacji, na której działa drużyna, przekazywana jest Kierownikowi tej stacji niezwłocznie po zakończeniu oceny przez sędziego.

Protesty wyjaśnia i rozstrzyga Główna Komisja Sędziowska.

## 9. ZASADY OCENY KOŃCOWEJ, NAGRODY i WYRÓŻNIENIA

O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej łącznej liczby punktów zdobytych na stacji „test” oraz stacjach związanych z udzielaniem pierwszej pomocy.

Jeżeli więcej niż jedna drużyna otrzyma taką samą sumaryczną liczbę punktów, o zwycięstwie decyduje liczba punktów zdobytych na stacji z największą liczbą uszkodzonych. Jeżeli to nie wskaże zwycięzcy, o pierwszeństwie decyduje liczba punktów zdobytych podczas wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Zespoły, które zajęły trzy pierwsze miejsca otrzymują nagrody rzeczowe, zapewnione przez Organizatora.

Wszystkie zespoły uczestniczące w mistrzostwach otrzymują dyplomy uczestnictwa oraz w miarę możliwości, upominki okolicznościowe.